



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 bis 09:45 <b>PILATES</b> inkl. Rücken & Entspannung Level 1-3 mit Julia	08:00 bis 09:30 <b>Yoga Ashtanga</b> für Wiedereinsteiger und mäßig Fortgeschrittene mit Geraldine	9:00 bis 10:00 <b>Spiel- und Bewegungsgruppe</b> mit Doris (ab 10 Monate)	9:00 bis 10:00 <b>Spiel- und Bewegungsgruppe</b> mit Doris (ab 10 Monate)	8:45 bis 9:45 <b>Singen und Bewegen</b> mit Doris (ab 10 Monate)	8:00 bis 9:00 <b>Nia</b> mit Mario	<b>FREI</b>
10:00 bis 11:30 <b>Yoga Ashtanga</b> für Beginner mit Geraldine	<b>FREI</b>	10:20 bis 11:20 <b>Singen und Bewegen</b> mit Doris (ab 12 Monate)	10:30 bis 11:30 <b>Kangatraining</b> mit Doris	10:00 bis 11:00 <b>Nia</b> mit Annamaria	9:15 bis 10:15 <b>Showgruppe Musical</b> (5 bis 7 J) mit Katharina N	<b>FREI</b>
<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	11:40 bis 12:40 <b>Babyspielgruppe</b> mit Doris (ab 5 Monate)	<b>FREI</b>	11:00 bis 12:00 <b>Mama Baby Yoga</b> mit Petra	10:15 bis 11:45 <b>Showgruppe Musical</b> (8 bis 12 J) mit Katharina N	<b>FREI</b>
<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	13:00 bis 14:00 <b>Yoga Kundalini</b> mit Erich	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>
15:15 bis 16:00 <b>Ballett 1. Klasse</b> (5 - 7 Jahre) mit Natascha (Ballettratten)	15:15 bis 15:45 <b>Ballettvorbereitung</b> (3 - 5 Jahre) mit Sarah (Ballettratten)	14:30 bis 15:20 <b>Kreativer Kindertanz</b> (4 - 6 Jahre)	15:15 bis 16:00 <b>Ballett 1. Klasse</b> (5 - 7 Jahre) mit Sarah (Ballettratten)	14:00 bis 15:00 <b>Bodywork/ Gesundheitstraining</b> mit Claudia S		<b>FREI</b>
16:00 bis 16:30 <b>Ballettvorbereitung</b> (3 - 5 Jahre) mit Natascha (Ballettratten)	15:45 bis 16:30 <b>Ballett 1. Klasse</b> (5 - 7 Jahre) mit Sarah (Ballettratten)	15:30 bis 16:20 <b>Hip Hop Slow</b> (8 - 13 Jahre) mit Agnes	16:00 bis 16:30 <b>Ballettvorbereitung</b> (3 - 5 Jahre) mit Sarah (Ballettratten)	15:00 bis 15:50 <b>Kreativer Kindertanz</b> (4 - 6 Jahre)		<b>FREI</b>
16:30 bis 17:30 <b>Ballett 3. Klasse</b> (ab 8 Jahren) mit Natascha (Ballettratten)	16:30 bis 17:30 <b>Ballett 2. Klasse</b> (ab 8 Jahren) mit Sarah (Ballettratten)	16:30 bis 17:30 <b>Dance Academy Youth</b> (10 - 16 Jahre) mit Agnes	16:30 bis 17:30 <b>Ballett 2. &amp; 3. Klasse</b> (ab 8 Jahren) mit Sarah (Ballettratten)	16:00 bis 16:50 <b>Showdance Slow</b> (8 - 13 Jahre) mit Agnes		17:30 bis 18:20 <b>Piloxing®</b> mit Bettina (Bodydays) (6 - 99 Jahre)
17:30 bis 18:30 <b>Ballett 4. &amp; 5. Klasse</b> (ab 8 Jahren) mit Natascha (Ballettratten)	17:30 bis 18:20 <b>Zumba®</b> mit Nici (Bodydays) (6 - 99 Jahre)	17:30 bis 18:30 <b>Ballett 3. &amp; 4. Klasse</b> (ab 8 Jahren) (Ballettratten)	17:30 bis 18:30 <b>Ballett 5. &amp; 6. &amp; 7. Klasse</b> (ab 10 Jahren) mit Sarah (Ballettratten)	17:00 bis 19:00 <b>Dance Academy Youth</b> (10 - 16 Jahre) mit Agnes		18:30 bis 19:20 <b>Boot Camp</b> mit Bettina (Bodydays) (6 - 99 Jahre)
18:35 bis 19:35 <b>Nia</b> mit Mario	18:30 bis 19:20 <b>Piloxing Knockout®</b> mit Nici (Bodydays) (6 - 99 Jahre)	18:30 bis 19:30 <b>Ballett für Erwachsene &amp; Teenager</b> (Anfänger/1) (Ballettratten)	18:30 bis 18:45 <b>Ballett Spitze für Anfänger</b> Ab 13. Oktober! mit Sarah (Ballettratten)	19:00 bis 20:15 <b>Paartanz Training Standard</b> mit Toni		<b>FREI</b>
	19:30 bis 20:30 <b>PILATES</b> inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	19:30 bis 20:30 <b>Klassisches PILATES</b> Level 1 mit Heinz	18:50 bis 19:40 <b>Zumba®</b> mit Nici (Bodydays) (6 - 99 Jahre)	ab 20:15 Uhr <b>Tango Milonga</b>		
20:15 bis 22:15 <i>geschlossene Gruppe Paartanz fortgeschritten</i>	20:30 bis 21:30 <b>PILATES</b> inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	20:30 bis 22:00 <b>Candlelight Hatha Yoga</b> mit Michaela	20:00 bis 21:00 <b>PILATES</b> inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia			