



„mpff bewegt Aspern“ Wimpffengasse 25/3 A – 1220 Wien

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 bis 09:45 <b>PILATES</b> inkl. Rücken & Entspannung Level 1-3 mit Julia	08:00 bis 09:30 <b>Yoga Ashtanga</b> Grundkurs mit Geraldine	9:00 bis 10:00 <b>Singen und Bewegen</b> (ab 10 Monaten) mit Doris	9:00 bis 10:00 <b>Spiel- und Bewegungsgruppe</b> (ab 10 Monate) mit Doris	8:45 bis 9:45 <b>Singen und Bewegen</b> (ab 10 Monate) mit Doris	8:00 bis 9:00 <b>Nia</b> mit Mario	<b>FREI</b>
10:00 bis 11:40 <b>Yoga Ashtanga</b> mit Geraldine	<b>FREI</b>	10:20 bis 11:20 <b>Singen und Bewegen</b> (ab 10 Monaten) mit Doris	10:30 bis 11:30 <b>Kangatraining</b> mit Doris	10:00 bis 11:00 <b>Nia</b> mit Annamaria	9:15 bis 10:15 <b>Showgruppe Musical</b> (5 bis 7 J) mit Katharina N	
<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	11:55 bis 12:55 <b>Singen und Bewegen</b> (ab 10 Monaten) mit Doris	11:00 bis 12:00 <b>Workout Intensive</b> mit Doris	10:15 bis 11:45 <b>Showgruppe Musical</b> (8 bis 12 J) mit Katharina N	
<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	13:00 bis 14:00 <b>Yoga Kundalini</b> mit Erich	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	<b>FREI</b>	
15:00 bis 15:45 <b>Ballett 1. Klasse</b> (Ballettratten)	15:15 bis 15:45 <b>Ballettvorbereitung</b> (Ballettratten)	<b>FREI</b>	15:15 bis 16:00 <b>Ballett 1. Klasse</b> (Ballettratten)	<b>FREI</b>		
15:45 bis 16:15 <b>Ballettvorbereitung</b> (Ballettratten)	15:45 bis 16:30 <b>Ballett 1. Klasse</b> (Ballettratten)	15:30 bis 16:20 <b>Hip Hop / Street Jazz Slow</b> (7 - 11 Jahre) mit Agnes powered by Unify-Kulturverein	16:00 bis 16:30 <b>Ballettvorbereitung</b> (Ballettratten)	15:00 bis 16:00 <b>Modern &amp; Contemporary</b> Basic Erwachsene mit Agnes powered by Unify-Kulturverein		
16:15 bis 17:15 <b>Ballett 2. Klasse</b> (Ballettratten)	16:30 bis 17:30 <b>Ballett 2. Klasse</b> (Ballettratten)	16:30 bis 17:20 <b>Hip Hop / Street Jazz Slow</b> (12 - 17 Jahre) mit Agnes powered by Unify-Kulturverein	16:30 bis 17:30 <b>Ballett 2. Klasse</b> (Ballettratten)	16:00 bis 16:50 <b>Showdance Slow</b> (8 - 13 Jahre) mit Agnes powered by Unify-Kulturverein		
17:15 bis 18:15 <b>Ballett 3. &amp; 4. Klasse</b> (Ballettratten)	17:30 bis 18:20 <b>Zumba®</b> mit Nici (Bodydays) (6 – 99 Jahre)	17:30 bis 18:30 <b>Ballett 4. &amp; 5. &amp; 6. Klasse</b> (Ballettratten)	17:30 bis 18:30 <b>Ballett 3. &amp; 4. Klasse</b> (Ballettratten)	17:00 bis 19:00 <b>Dance Academy Youth</b> (12 - 18 Jahre) mit Agnes		
18:15 bis 19:15 <b>Ballett für Erwachsene &amp; Teenager Anfänger</b> (Ballettratten)	18:30 bis 19:20 <b>Piloxing Knockout®</b> mit Nici (Bodydays) (6 – 99 Jahre)	18:30 bis 19:30 <b>Ballett für Erwachsene &amp; Teenager Fortgeschrittene</b> (Ballettratten)	18:30 bis 18:45 <b>Ballett Spitze für Anfänger</b> (Ballettratten)	19:00 bis 20:15 <b>Paartanz Training Standard</b> mit Toni		
19:15 bis 20:15 <b>Nia</b> mit Mario	19:30 bis 20:30 <b>PILATES</b> inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	19:30 bis 20:30 <b>Pilates</b> inkl. Stretch mit Heinz	18:50 bis 19:40 <b>The Mix by Piloxing®</b> mit Nici (Bodydays) (6 – 99 Jahre)	ab 20:15 Uhr <b>Tango Milonga</b>		19:45 bis 21:00 <b>Workout Intensive / HIIT</b> mit Doris
20:15 bis 22:15 <i>geschlossene Gruppe Paartanz fortgeschritten</i>	20:30 bis 21:30 <b>PILATES</b> inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	20:30 bis 22:00 <b>Candellight Hatha Yoga</b> mit Michaela	20:00 bis 21:00 <b>PILATES</b> inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia			