



„mpff bewegt Aspern“ Wimpffengasse 25/3 A – 1220 Wien

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:30 bis 09:45 PILATES inkl. Rücken & Entspannung Level 1-3 mit Julia	08:00 bis 09:30 Yoga Ashtanga Grundkurs mit Geraldine	9:00 bis 10:00 Singen und Bewegen (ab 10 Monaten) mit Doris	9:00 bis 10:00 Spiel- und Bewegungsgruppe (ab 10 Monate) mit Doris	8:45 bis 9:45 Singen und Bewegen (ab 10 Monate) mit Doris	8:00 bis 9:00 Nia mit Mario	FREI
10:00 bis 11:40 Yoga Ashtanga mit Geraldine	FREI	10:20 bis 11:20 Singen und Bewegen (ab 10 Monaten) mit Doris	10:30 bis 11:30 Kangatraining mit Doris	10:00 bis 11:00 Nia mit Annamaria	9:15 bis 10:15 Showgruppe Musical (5 bis 7 J) mit Katharina N	FREI
FREI	FREI	FREI	11:55 bis 12:55 Singen und Bewegen (ab 10 Monaten) mit Doris	11:00 bis 12:00 Workout Intensive mit Doris (ab November)	10:15 bis 11:45 Showgruppe Musical (8 bis 12 J) mit Katharina N	FREI
FREI	FREI	13:00 bis 14:00 Yoga Kundalini mit Erich	FREI	FREI	FREI	FREI
15:00 bis 15:45 Ballett 1. Klasse (Ballettratten)	15:15 bis 15:45 Ballettvorbereitung (Ballettratten)	FREI	15:15 bis 16:00 Ballett 1. Klasse (Ballettratten)	FREI		FREI
15:45 bis 16:15 Ballettvorbereitung (Ballettratten)	15:45 bis 16:30 Ballett 1. Klasse (Ballettratten)	15:30 bis 16:20 Hip Hop / Street Jazz Slow (7 - 11 Jahre) mit Agnes powered by Unify-Kulturverein	16:00 bis 16:30 Ballettvorbereitung (Ballettratten)	15:00 bis 16:00 Modern & Contemporary Basic Erwachsene mit Agnes powered by Unify-Kulturverein		FREI
16:15 bis 17:15 Ballett 2. Klasse (Ballettratten)	16:30 bis 17:30 Ballett 2. Klasse (Ballettratten)	16:30 bis 17:20 Hip Hop / Street Jazz Slow (12 - 17 Jahre) mit Agnes powered by Unify-Kulturverein	16:30 bis 17:30 Ballett 2. Klasse (Ballettratten)	16:00 bis 16:50 Showdance Slow (8 - 13 Jahre) mit Agnes powered by Unify-Kulturverein		17:30 bis 18:20 Piloxing® mit Bettina (Bodydays) (6 – 99 Jahre)
17:15 bis 18:15 Ballett 3. & 4. Klasse (Ballettratten)	17:30 bis 18:20 Zumba® mit Nici (Bodydays) (6 – 99 Jahre)	17:30 bis 18:30 Ballett 4. & 5. & 6. Klasse (Ballettratten)	17:30 bis 18:30 Ballett 3. & 4. Klasse (Ballettratten)	17:00 bis 19:00 Dance Academy Youth (12 - 18 Jahre) mit Agnes		18:30 bis 19:20 Boot Camp mit Bettina (Bodydays) (6 – 99 Jahre)
18:15 bis 19:15 Ballett für Erwachsene & Teenager Anfänger (Ballettratten)	18:30 bis 19:20 Piloxing Knockout® mit Nici (Bodydays) (6 – 99 Jahre)	18:30 bis 19:30 Ballett für Erwachsene & Teenager Fortgeschrittene (Ballettratten)	18:30 bis 18:45 Ballett Spitze für Anfänger (Ballettratten)	19:00 bis 20:15 Paartanz Training Standard mit Toni		FREI
19:15 bis 20:15 Nia mit Mario	19:30 bis 20:30 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	19:30 bis 20:30 Pilates inkl. Stretch mit Heinz	18:50 bis 19:40 Zumba® mit Nici (Bodydays) (6 – 99 Jahre)	ab 20:15 Uhr Tango Milonga		
20:15 bis 22:15 <i>geschlossene Gruppe Paartanz fortgeschritten</i>	20:30 bis 21:30 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia	20:30 bis 22:00 Candellight Hatha Yoga mit Michaela	20:00 bis 21:00 PILATES inkl. Rücken Level 1-3 mit Julia			