



Online Kursbetrieb bei Fit Fabrik Plus

Liebe Fit Fabrik Plus Mitglieder,

Ab sofort findest Du im tagesaktuellen Kurskalender jede Menge **ONLINE Kurse**

So funktioniert die Teilnahme:

5 Minuten vor Kursbeginn siehst Du einen **GO** Button beim Kurs.

Diesen anklicken. Falls dieser noch nicht sichtbar ist, lade die Seite neu (F5).

Dann folgst Du einfach den Anweisungen und trittst dem Online Training bei. Die Zoom App wird geöffnet und Du gibst Deinen Namen ein. Wenn Du gefragt wirst, ob Du per Audio beitreten möchtest, klicke auf OK. So können Deine Boxen auch den Ton ausgeben.

Viel Spass beim Online Kurs

Dein Fit Fabrik Plus Group Fitness Team

Die Trainer/innen werden Dich im Online Kursraum begrüßen und Dir den Ablauf erklären.

TIPP für Ton

Stelle Dein Mikro im Meeting Raum stumm, damit es nicht zu laut wird. (wenn Du eine Frage hast stellst Du Dein Mikro wieder auf aktiv)

TIPP für Video

Schalte Deine Videoübertragung ein, damit die Trainer/innen Dich auch sehen und Dir Feedback zur Ausführung geben können.

TIPP für Ton & Bild Synchronisation

Sollte Ton und Bild stark versetzt sein, kann es helfen die Audioeinstellung umzuschalten oder die Teilnahme zu beenden und neu zu starten.

TIPP für Übertragung am Fernseher

Du kannst Deinen Laptop mit Deinem Fernseher verbinden. z.B. mit einem HDMI Kabel.

Wenn Du ein Bild erhältst, aber keinen Ton, prüfe die Lautsprecher Einstellungen im Meeting.

