














Infos beim Instructor, www.bodydays.at, Bodydays Hotline 0699 1747 2747

Group-Fitness im MaXX

Jedlersdorferstrasse 94, 1210 Wien



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00	09:15 Yoga 75 min Jelka 		09:15 Kundalini Yoga 75 min Jelka 				
09:30		09:30 Rückenfit & Pilates Sarah 		09:30 Rückenfit & Pilates 75 min Daniela 	09:30 Bodywork Tanja 		
10:00						10:00 Pumping Patricia 	
10:30	10:30 Yoga & Rückenfit Jelka 	10:30 Faszien-Fitness Sarah 	10:30 Yoga & Rückenfit Jelka 		10:30 Rückenfit Tanja 		
11:00						11:00 Piloxing® Patricia 	
11:30							



Du willst abnehmen, Spass haben, fit werden? Komm in unsere Kurse, wir freuen uns auf Dich! Nimm Deine Kids mit zum Kurs - Teilnahme ab 6 Jahren möglich!

16:00							
16:30			Im August 2017 presented by „Floridsdorf spielt“:				
17:00							
17:30		17:30 Rückenfit Vicky 	17:30 Zumba® (für Kids von 6-14 J.)	17:30 Piloxing Barre® Kathi 	17:30 Fit&Funky™ Rene 		
18:00	18:00 Pilates Sarah 						
18:30		18:30 XCO® LW by Jackie Vicky 	18:30 Breakletics® Vicky 	18:30 Reggaeton Rene 	18:30 Workout Rene 		18:30 Salsation® Babsy 
19:00	19:00 Fatburning Sarah 		19:30 Zumba® Rob 	19:30 Piloxing® Vicky 	19:30 Fit&Funky™ 75 min Rene 	19:30 Zumba® 90 min Rob 	
19:30							
20:00	20:00 Breakletics® Rene 						
20:30		20:30 Workout Rob 					
21:00							
Farbe:	Haltung	Ausdauer	Kräftigung	Zumba®			



Einheiten dauern 50 Minuten, falls nicht anders angegeben. Abweichungen und Umbesetzungen des Kursplans sind möglich.
Stand: 04.08.2017, Tagesaktuelle Info findest Du auf www.bodydays.at

**DEIN ERSTER BESUCH IST GRATIS!
KOMM UND MACH MIT!**